

... finalmente ...

*... per tutte le GEV, aspiranti GEV e simpatizzanti
dal giorno 8 novembre 2005 avrà inizio un*

corso base di difesa personale

presso il **PALASAVENA**
in via Caselle a S. Lazzaro di Savena,

il martedì ed il venerdì dalle ore 20.30 alle 22.

Il corso si articolerà in 12 lezioni tenute da insegnanti tecnici della Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali; verranno trattati i principi fondamentali e tecniche di autodifesa.

Il corso è aperto a tutti gli interessati purchè muniti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, da presentare al momento dell'iscrizione.
Al termine del corso a tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

I posti sono limitati pertanto... contattare al più presto...

Guglielmo Ognibene tel. 3333327507
Giancarla Stagni tel. 051/6340536

*Il giorno 4 Novembre ore 20,30 incontro degli interessati presso la sede
GEV di San Lazzaro alla Cicogna*